

せいかつとう かん こころと生活等に関するアンケート

これは、みなさんの気持ちについて、学校での様子を中心にたずねるアンケートです。
こた ないよう せいせき いっさいかんけい
答えた内容は、成績とは一切関係ありません。

こじんてき しつもん まも
個人的なことを質問していますが、あなたのひみつは必ず守ります。
また、あなたのなまえがどこかに出ることもありません。

アンケートに答えるときの注意

- ① 質問を読んで思ったままを答えるようにしてください。
どの質問にも、「正しい答え」はありません。できるだけ全ての質問に答えてください。
- ② どうしても答えたくないものは答えなくてもいいです。
途中で中止することもできます。

がくねん・くみ 学年・組	()年	()組	しゅっせきばんごう 出席番号()
せいべつ 性別	おとこ 男 ・ おんな 女		

つぎ しつもん はじ
次のページから質問が始まります。
ねが
よろしくお願ひします。



つぎ ぶん
次の文は、あなたにどのくらいあてはまりますか？

「とてもあてはまる(とてもそう思う)」場合は 4、

「だいたいあてはまる(だいたいそう思う)」場合は 3、

「あまりあてはまらない(あまりそう思わない)」場合は 2、

「まったくあてはまらない(まったくそう思わない)」場合は 1とし、

どれか一つの数字をえらんで、○をつけてください。

		とても あてはまる	だいたい あてはまる	あまりあて はまらない	まったくあて はまらない
1	わたしは、自分のことが好きだ	4	3	2	1
2	教室での声や音がうるさく耳をふさぎたくなることがある	4	3	2	1
3	私には、自分のことをわかってくれる人がいる	4	3	2	1
4	仲間に入れてもらえないことがある	4	3	2	1
5	周りの人とちがっていても自分の言いたいことは伝えることができる	4	3	2	1
6	うまくできなくてもいやになったりせず、がんばり通せる	4	3	2	1
7	私のことを見守ってくれる人たちに感しゃしている	4	3	2	1
8	私は、毎日がとてもたいくつな気がする	4	3	2	1
9	学校で友だちに会えるのがうれしい	4	3	2	1
10	わすれものが多い	4	3	2	1
11	学校の先生は、私がこまったときに助けてくれる	4	3	2	1
12	いのちはものすごく大切だと思う	4	3	2	1
13	友だちは、私のことをわかってくれている	4	3	2	1
14	いやなことがあっても、くよくよしないほうだ	4	3	2	1
15	学校のじゅ業がよくわかる	4	3	2	1



16	相手の伝えたい気持ちや考えがわかる	4	3	2	1
17	私は、家族にささえてもらっていると思う	4	3	2	1
18	私は、自分のことが大事に思える	4	3	2	1

		とても あてはまる	だいたい あてはまる	あまりあて はまらない	まったくあて はまらない
19	自分の気持ちを落ち着かせることがむずかしい	4	3	2	1
20	自分の中にはいろいろな力がかかっていると思う	4	3	2	1
21	友だちから知らん顔をされることがある	4	3	2	1
22	学校の先生にたよることができる	4	3	2	1
23	私は、何ごとにもやる気がおきないことがある	4	3	2	1
24	なやみを話せる友だちがいる	4	3	2	1
25	この学校が好きだ	4	3	2	1
26	学校の勉強をがんばっている	4	3	2	1
27	家族に愛されていると思う	4	3	2	1
28	生きていることはすばらしいと思う	4	3	2	1
29	自分の気持ちや考えをうまく伝えることができる	4	3	2	1
30	何か失敗したとき、立ち直るのは早いほうだ	4	3	2	1



31	私には、良いところがある	4	3	2	1
32	自分だけ周りとはちがうと感ずることがある	4	3	2	1
33	私には、自分のことを必要としてくれる人がいる	4	3	2	1
34	友だちにいやなことをされることがある	4	3	2	1
35	私は、自分の考えや行いが正しいと思う	4	3	2	1
36	私は、悲しい気持ちになることが多い	4	3	2	1
37	学校の先生は、私のことをわかってきている	4	3	2	1
38	学校に行くのが楽しみだ	4	3	2	1
39	つらいとき、友だちはなぐさめたりはげましたりしてくれる	4	3	2	1

		とても あてはまる	だいたい あてはまる	あまりあて はまらない	まったくあて はまらない
40	急に予定が変わると、どうしていいかわからなくなる	4	3	2	1
41	私は、勉強はまあまあできるほうだと思う	4	3	2	1
42	今をいっしょうけんめい生きていきたいと思う	4	3	2	1
43	自分の家や家族が大好きだ	4	3	2	1
44	理由もなくしかられることが多い	4	3	2	1
45	人と仲良くつきあえるほうだ	4	3	2	1

これで終わりです。最後までありがとうございました。